

新陳代謝症候群診斷

醫學新名詞「代謝症候群」是危險因子集合同時出現的現象
如果多注意症候群危險因子將會使與預防及臨床治療更有效果，
經臨床發現如果腰圍肥胖、三酸甘油脂(TG)偏高、
高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)偏低,血壓偏高,
空腹血糖偏高等五項中具有三項以上就符合代謝症候群條件，
此時就是警告健康已亮起紅燈。



危險因子		異常值
腹部肥胖		腰圍：男性 $\geq 90\text{cm}$ (35.5吋) 女性 $\geq 80\text{cm}$ (31.5吋)
血壓偏高		收縮壓 $\geq 130\text{mmHg}$ (毫米汞柱) 舒張壓 $\geq 85\text{mmHg}$ (毫米汞柱)
空腹血糖偏高		$\geq 110\text{mg/dl}$ (毫克/100cc)
血脂異常	三酸甘油脂 (TG) 偏高	$\geq 150\text{ mg/dl}$ (毫克/100cc)
	高密度脂蛋白膽固醇 (HDL) 偏低	男性 $< 40\text{ mg/dl}$ (毫克/100cc) 女性 $< 50\text{ mg/dl}$ (毫克/100cc)